

# Стилбове на младежкото развитие: значението на

COME<sup>4.0</sup> **спорта**  
PLAY

Project: Ела и Играй 4.0

№: EAC-2020-0745



съфинансиран от  
EAC/S09/2020 -  
Масови спортни  
програми и  
инфраструктурни  
иновации

Благоевград 30-31 януари 2023

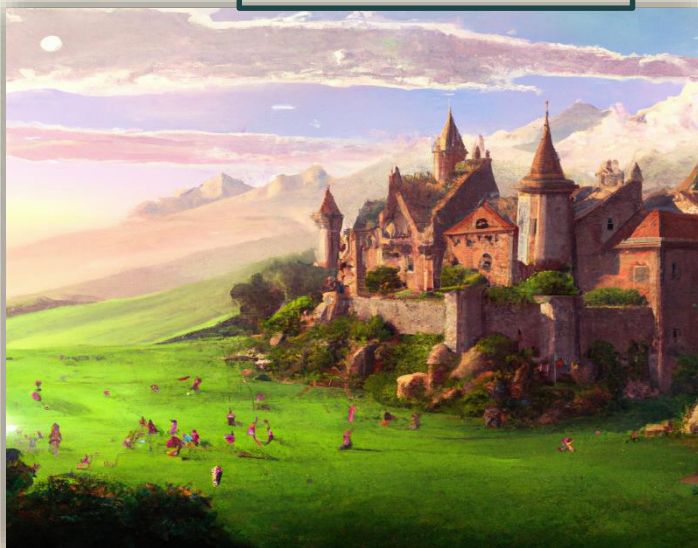
# Спорт: Основата на младежкото развитие

Спортът помага за насърчаване на:

- *физическо здраве;*
- *психично здраве;*
- *емоционално благополучие.*

Спортът може да помогне на младите хора да се научат да:

- *да работят заедно;*
- *да поставят цели;*
- *да се стремят да постигнат мечтите си.*



Спортът е в основата на младежкото развитие:

- *осигуряване на платформа за физическа активност;*
- *изграждане на екип;*
- *здравословна конкуренция.*

# Ползите от участието в спорта

работа  
в екип

ПОСТОЯНСТВО

лидерство

респект

дисциплина

увереност



## Ролята на треньора



*Треньорите играят  
важна роля в  
младежкия спорт, тъй  
като спомагат на  
младите хора да  
развият своите  
умения и да разгърнат  
потенциала си.*



# Ролята на родителите

Родителите трябва да бъдат подкрепящи и окуражаващи и да спомагат за създаването на положителна среда.

Родителите трябва да са наясно с важността на безопасността и да гарантират, че младите хора са надлежно наблюдавани и защитени от нараняване.

Родителите трябва да помагат на младите хора да си поставят реалистични цели и да ги напътстват и подкрепят при постигането им.



# БЪДИ АКТИВЕ

*Спортът е важна част от развитието на младежите, тъй като предоставя платформа за физическа активност, изграждане на екипи и здравословна конкуренция. Участието в спортни дейности може да помогне на младите хора да развият важни житейски умения, ценности и самочувствие. Треньорите и родителите играят важна роля в осигуряването на положително и безопасно преживяване за младите хора.*

*Спортът осигурява много ползи за младите хора и може да им помогне да станат успешни възрастни. Важно е да се гарантира, че младите хора имат достъп до спорт и им се дава възможност да участват и да научат важните уроци, които спортът може да предостави.*





съфинансиран от  
ЕАС/S09/2020 - Масови  
спортни програми и  
инфраструктурни иновации

*Този проект е финансиран с подкрепата на Европейската комисия.  
Тази публикация отразява само личните виждания на нейния автор и  
от Комисията не може да бъде търсена отговорност за  
използването на съдържащата се в нея информация.*

COME<sup>4.0</sup>  
PLAY

COME & PLAY 4.0



青衣  
&  
王如  
緣

