



съфинансиран от  
ЕАС/S09/2020 - Масови  
спортни програми и  
инфраструктурни иновации



*Ела и Играй 4.0*

*ЕАС-2020-0745*

# Образование чрез спорт



COME<sup>4.0</sup>  
PLAY

Банско, 27 – 28 Април 2023



# Дефиниране на образованието чрез спорт

## 1 *Какво е?*

Образованието чрез спорт е използването на физическа активност за подобряване на обучението и насърчаване на развитието.

## 2 *Защо е необходимо?*

Спортът е забавен и ангажиращ начин за преподаване на важни ценности и житейски умения.

## 3 *Кого подпомага?*

Образованието чрез спорт е полезно за деца от всички възрасти, с различен произход и способности.

## 4 *Как се прави?*

Чрез внимателно разработени програми, които използват спорта като средство за обучение и включват планове за уроци.

# Проучване на казус 1: Grassroot Soccer



## Преглед и Контекст

Grassroot Soccer е програма за превенция на ХИВ, която използва футбола като средство за обучение на младите хора в Африка на юг от Сахара.



## Резултати и въздействие върху участниците

Програмата е обхванала над 2 милиона млади хора и независими изследвания показват, че тя е ефективна за намаляване на рисковото поведение, свързано с ХИВ, и помага на участниците да изградят умения за живот.



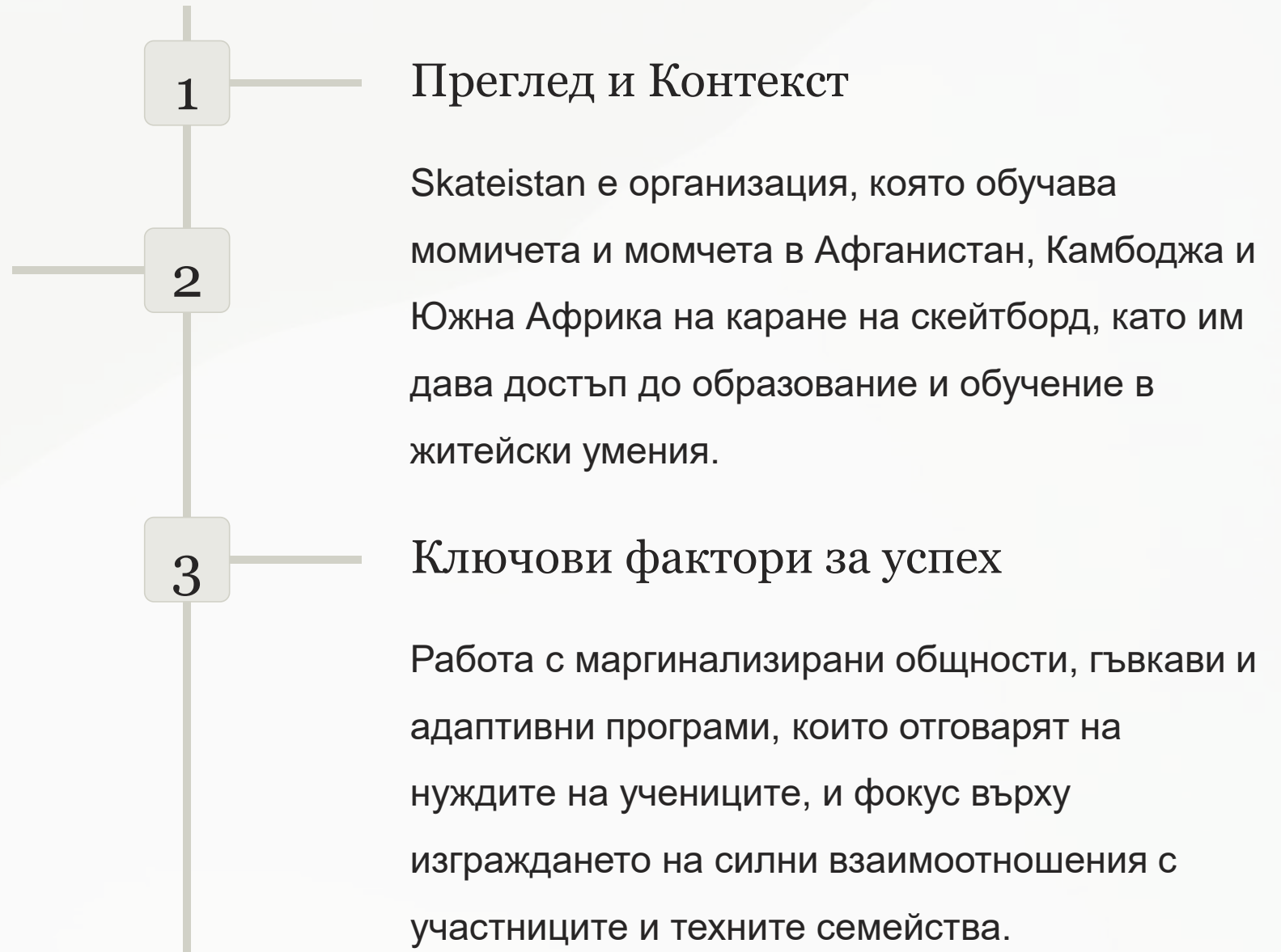
## Ключови фактори за успех

Ефективно обучение на треньорите, акцент върху изграждането на доверие с общността и творческо използване на футболни упражнения и игри за предаване на важни послания.

# Проучване на Казус 2: Skateistan

## Резултати и въздействие на участниците

Записани са над 2700 ученици, а програмите са показали, че подобряват посещаемостта и резултатите в училище, преподават лидерски умения и умения за решаване на проблеми и насърчават равенството между половете и социалното приобщаване.



# Проучване на Казус 3: Jr. NBA

## Преглед и Контекст

Jr.NBA е баскетболна програма, която има за цел да насърчи положителното развитие на младежите и да развие баскетбола по целия свят.

## Резултати и въздействие на участниците

От стартирането си през 2015 г. програмата е ангажирала над 35 милиона млади хора в 75 държави, като насърчава ценностите на екипната работа, уважението, решителността и общността.

## Ключови фактори за успех

Партньорство с местни баскетболни федерации, проекти за общественополезна дейност и фокус върху развитието на треньори и служители, за да се осигури устойчив растеж.

# Заклучение и Основни изводи

## Въздействие:

Използването на спорта като образователен инструмент има потенциала да окаже значително въздействие върху живота на младите хора.

## Баланс:

Необходимо е внимателно разработване на програмата, за да се постигне баланс между спортния компонент и образователното съдържание.

## Разнообразие:

Използването на разнообразни спортове и дейности може да помогне да се задоволят различните интереси и способности на участниците.